

Creatividad

en el proceso de duelo

Angélica Carrillo Torres



Creatividad en el proceso de duelo

Momento 1

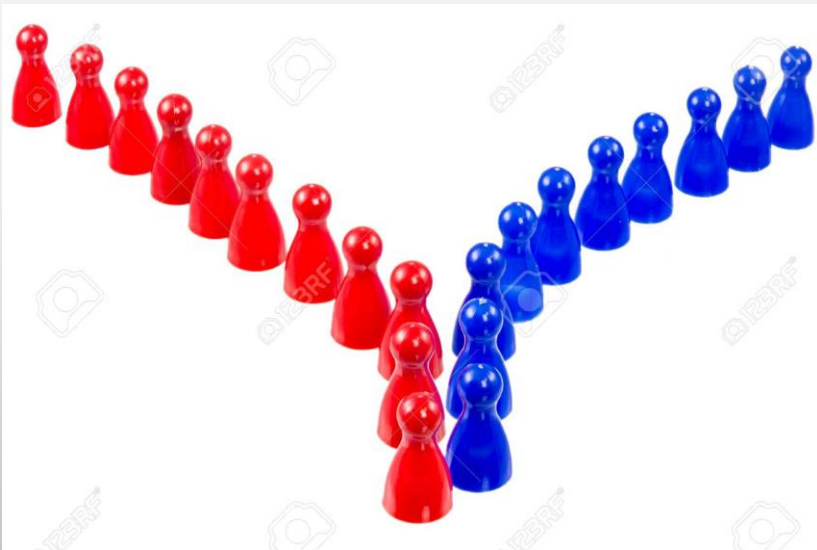
Bienvenida



Creatividad en el proceso de duelo

Momento II

Presentación





Creatividad en el proceso de duelo

Momento III

OBJETIVO: Proporcionar a los asistentes recursos que posibiliten la comprensión del proceso creativo.

Presentar herramientas que pueden favorecer el pensamiento creativo y el reconocimiento de la singularidad de la persona en el proceso de duelo.

Recorrido creativo por el proceso de acompañamiento a través de tres etapas:

- 1. Creatividad para fortalecerme*
- 2. Creatividad para acompañar*
- 3. Creatividad para documentar el proceso*



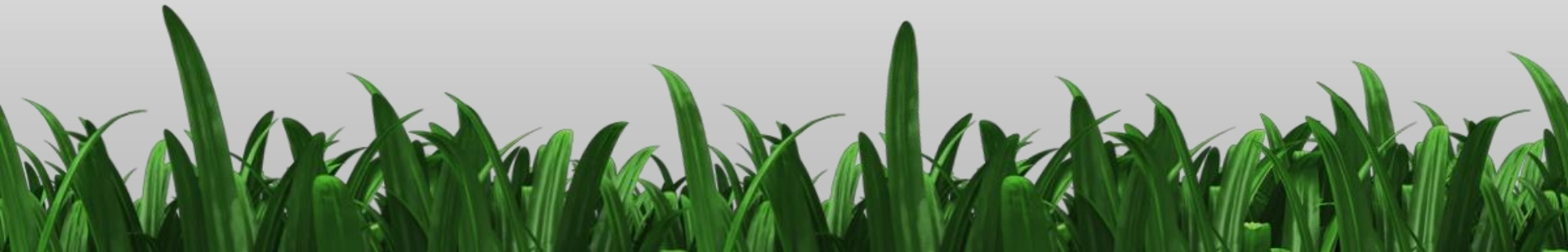
Creatividad en el proceso de duelo

Momento IV

Valores y Conceptos de los que hablaremos en al taller.

Creatividad para fortalecerme

- *Importancia de la preparación*
- *Valor de la palabra*
- *Poder del Silencio*
- *Actividades que se contienen en si mismas*
- *Respeto*
- *Responsabilidad*
- *Honestidad*
- *Reconocerme como un ser creativo*
- *Contexto*
- *Equilibrio*



Creatividad en el proceso de duelo

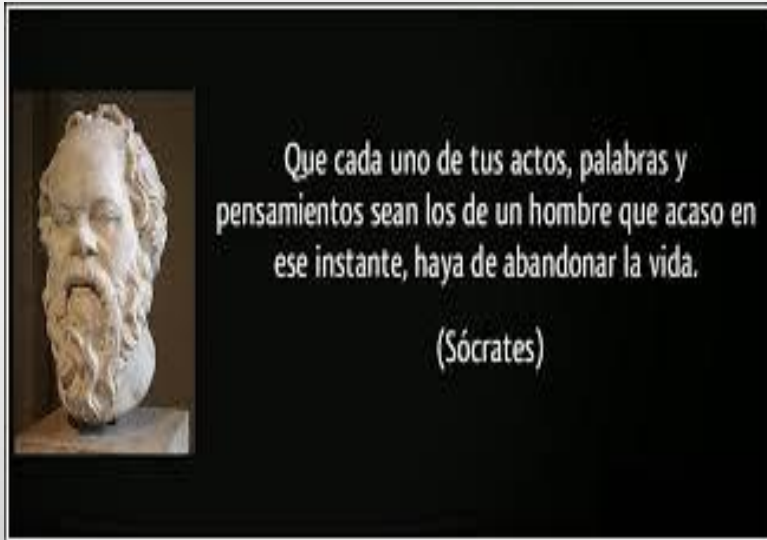
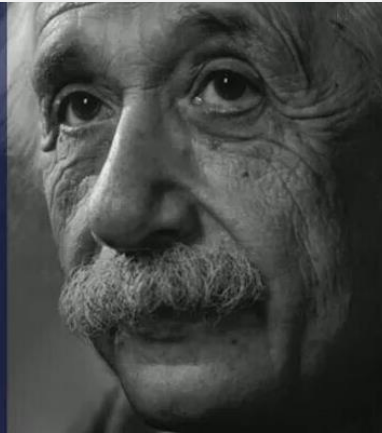
Creatividad para fortalecerme

- *Importancia de la preparación*
- *Valor de la palabra*
- *Poder del Silencio*



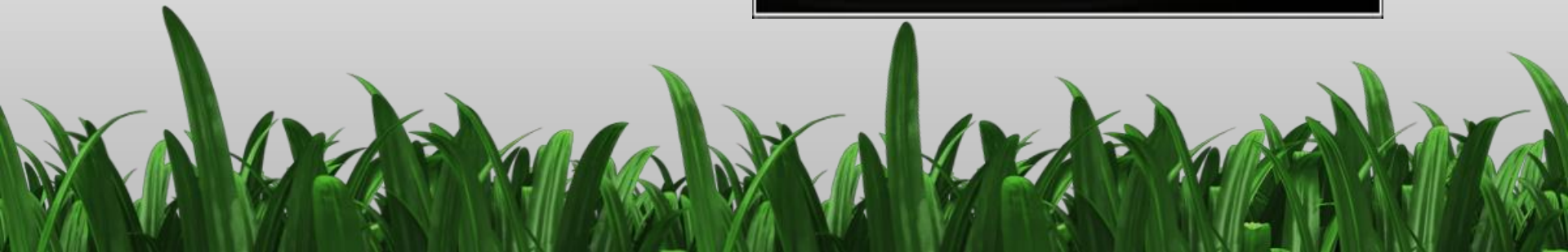
*"Pienso 99 veces
y nada descubro.
Dejo de pensar,
me sumerjo en el
silencio, y la
verdad me es
revelada."*

~ Albert Einstein



*Que cada uno de tus actos, palabras y
pensamientos sean los de un hombre que acaso en
ese instante, haya de abandonar la vida.*

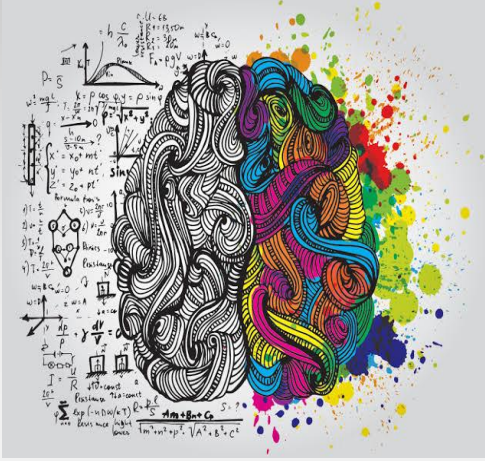
(Sócrates)



Creatividad en el proceso de duelo

Creatividad para fortalecerme

- *Actividades que se contienen en si mismas*



Creatividad en el proceso de duelo

- *Actividades que se contienen en si mismas*



*NO SE REALIZAN POR LA ESPERANZA DE UN BENEFICIO FUTURO,
SINO SIMPLEMENTE PORQUE HACERLO ES EN SI LA RECOMPENSA.*



Creatividad en el proceso de duelo

Creatividad para fortalecerme

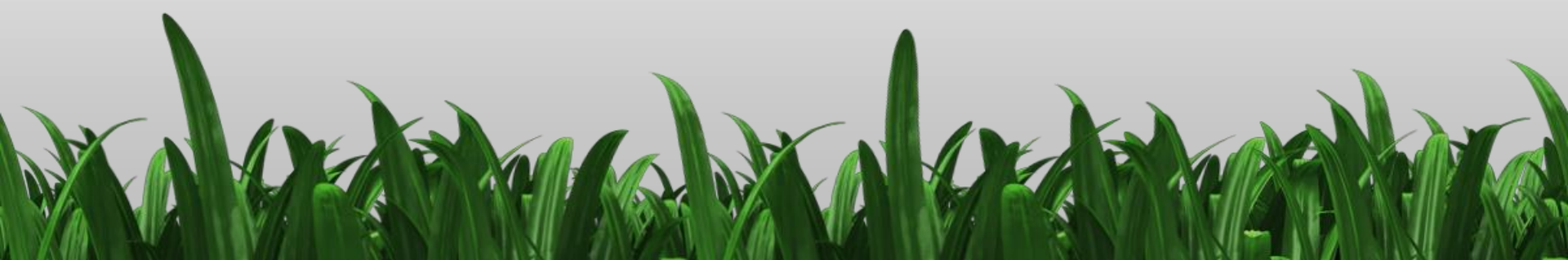
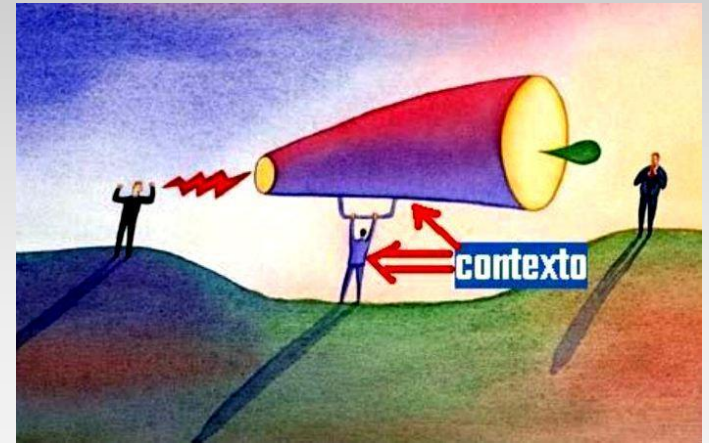
- *Honestidad*
- *Respeto*
- *Responsabilidad*



Creatividad en el proceso de duelo

Creatividad para fortalecerme

- Reconocerme como un ser creativo
- Contexto



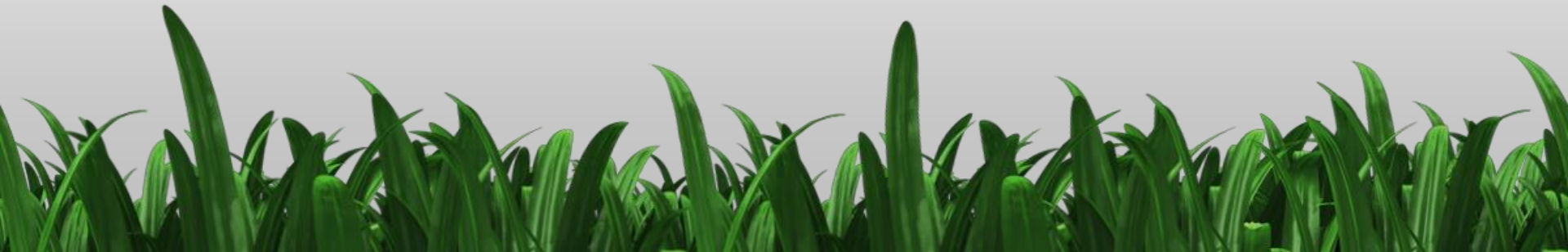
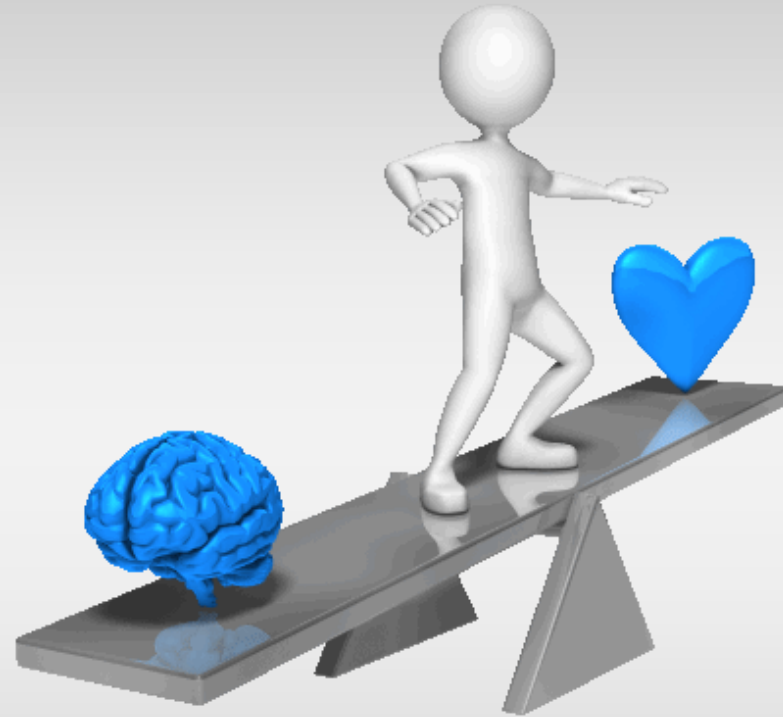
Creatividad en el proceso de duelo

Creatividad para fortalecerme

- *Equilibrio*



Ser sentipensante

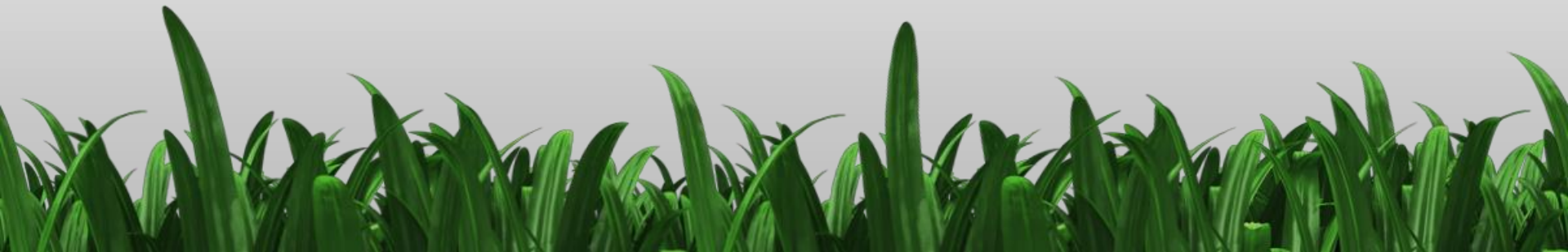


Creatividad en el proceso de duelo

¿Poner o quitar?



Momento V



Creatividad en el proceso de duelo



Momento V

¿Dónde la encuentro?

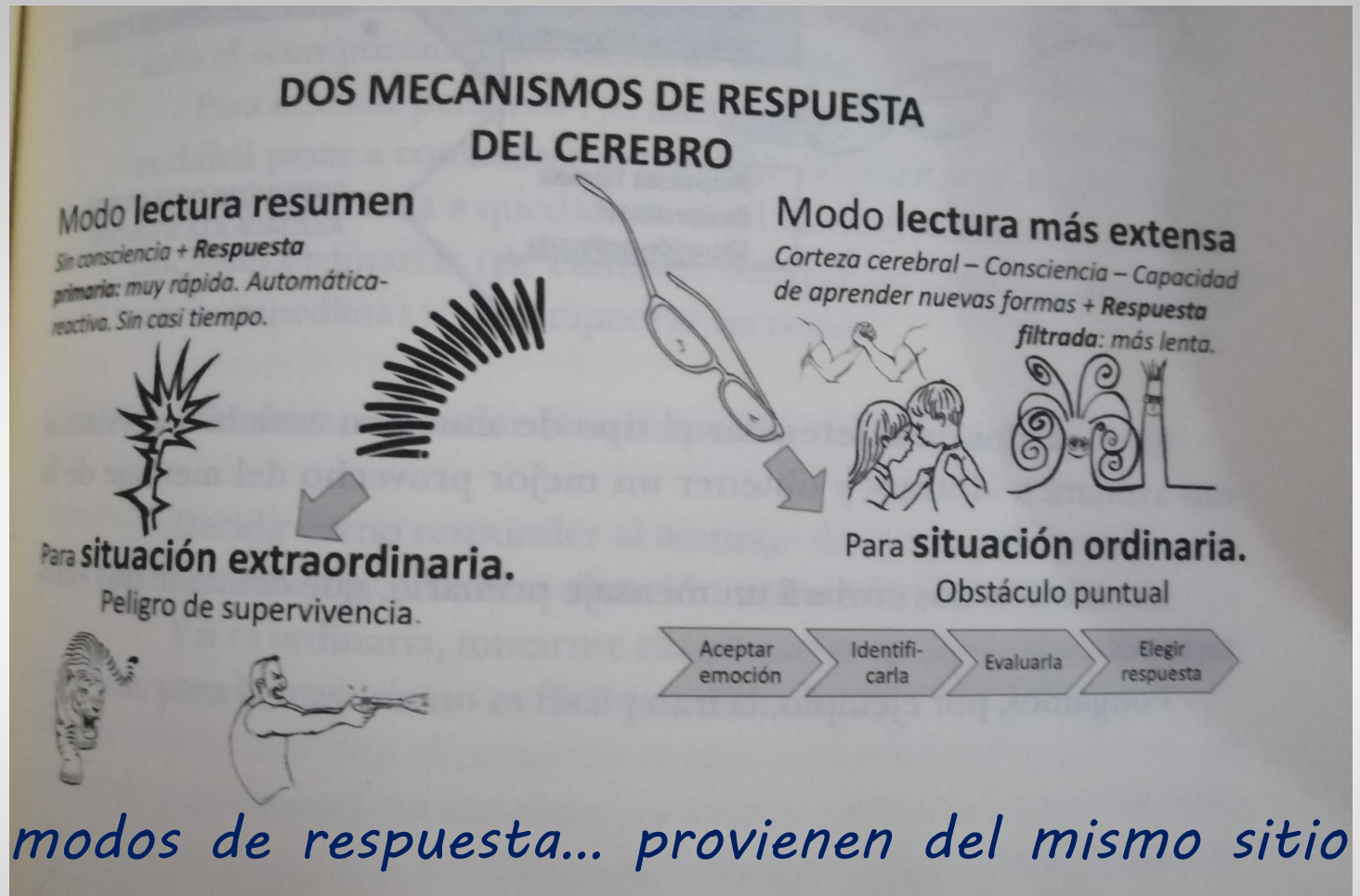
¿Qué es creatividad?



¿Qué la esconde?



Creatividad en el proceso de duelo



Dos modos de respuesta... provienen del mismo sitio

Creatividad en el proceso de duelo

SESGOS: CUANDO EL CEREBRO NOS TRAICIONA

Las falsedades se difunden porque de verdad se cree en ellas.

Eso se llama **sesgo cognitivo**, atajos de nuestra mente para tomar decisiones de manera rápida y que, en más de una ocasión, nos salvan el pellejo.

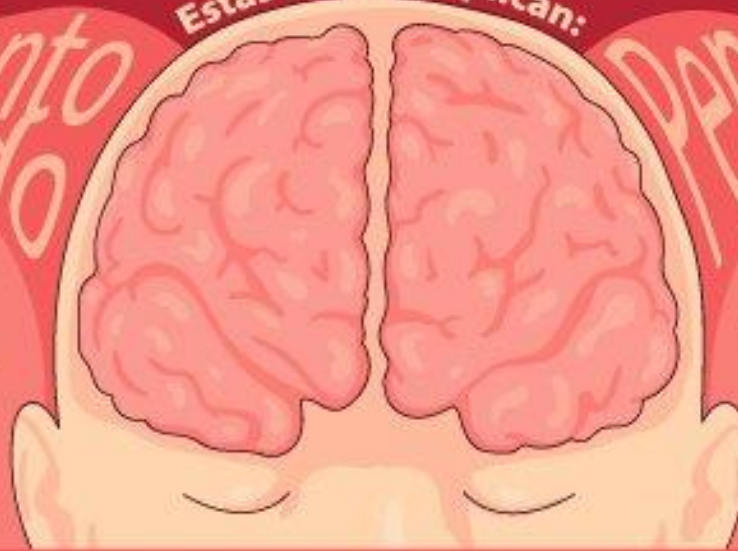
Estas teorías explican:

Razonamiento motivado

Somos más propensos a creer una información **que encaje con tus creencias, opiniones y gustos.**

Pensamiento dual

El cerebro tiene dos sistemas: ambos están activos, pero **preferimos intuir antes que analizar porque es más "rápido".**



Una noticia falsa se construye para activar tus sesgos y aprovecharse de tu economía cognitiva.

De donde provengan de fuera o de dentro...

Mientras mas herramientas tengamos, mejor responderemos en cualquier caso



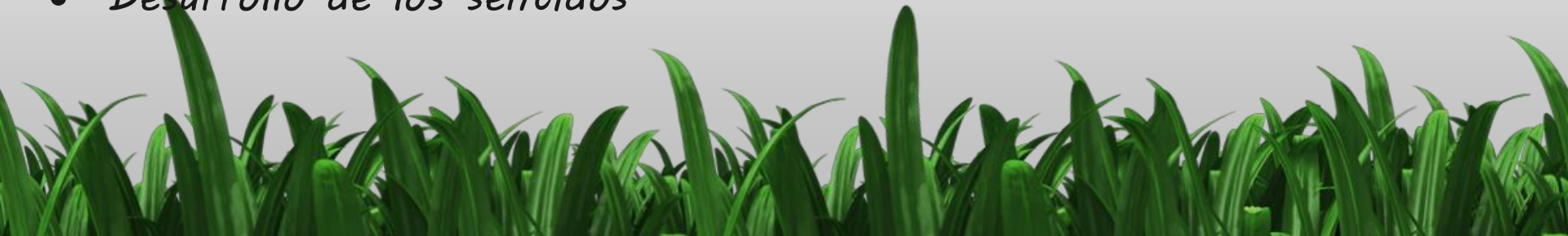
Creatividad en el proceso de duelo

Momento VI



Creatividad para acompañar

- *El niño ya conoce la muerte*
- *Creatividad con y sin material*
- *La magia de encontrar respuestas en otro tema*
- *Texturas, colores, sensaciones, olores*
- *Escucha*
- *Derivar*
- *Covid 19*
- *Biblioterapia*
- *Acompañamiento con música*
- *Desarrollo de los sentidos*





BBVA

Aprendemos juntos





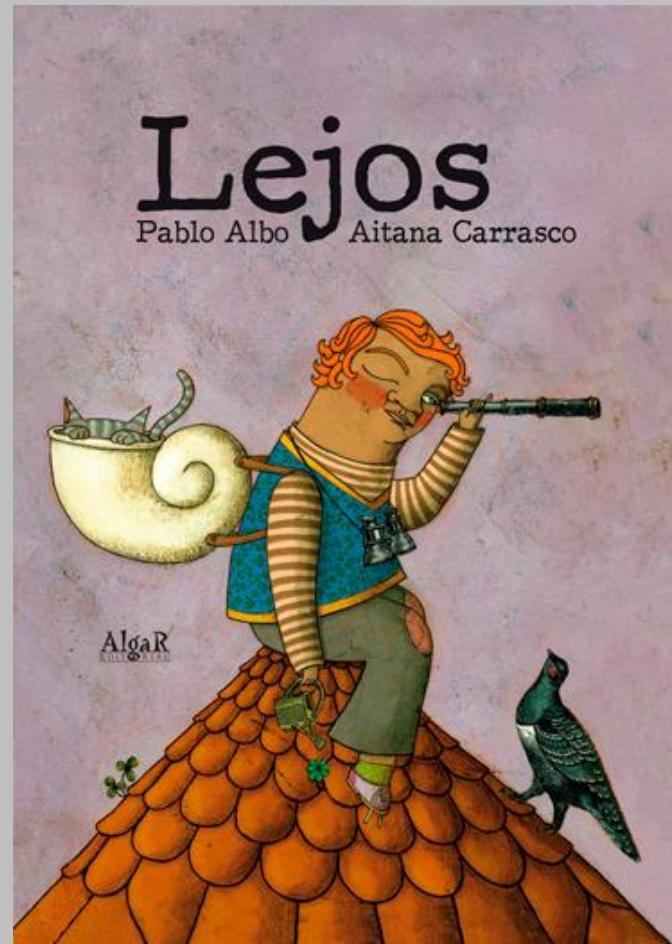
MOVIMIENTO
SE VA
DANDO
POSIBILIDAD



MOMENTO
ESTÁ DADO
CONTENIDO

REESTRUCTURARSE DESPUÉS DE UN DUELO
ES UN PROCESO NO UN HECHO.

Creatividad en el proceso de duelo



Creatividad en el proceso de duelo

LEJOS



Creatividad en el proceso de duelo

LEJOS



Creatividad en el proceso de duelo

Quizá nunca comprenda los finales, las despedidas, las muertes...



Creatividad en el proceso de duelo

...sí puedo comprender lo que significan para mí



*Por mi personalidad,
por mi historia,
por el modo en que lo vivo.*

Creatividad en el proceso de duelo

*¿Cómo le hago?
¿Cómo dejar ir?*

ALGUNOS DICEN QUE A TRAVÉS DE

- UN PROCESO*
- UNA LISTA*
- ETAPAS*
- TAREAS*

Es una forma de vida



Creatividad en el proceso de duelo

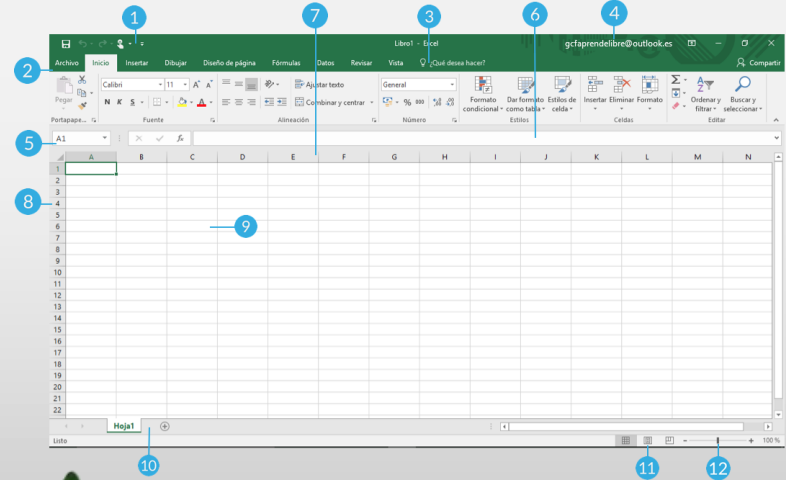
*La interacción entre la persona y el entorno
es el sustento de la resiliencia*



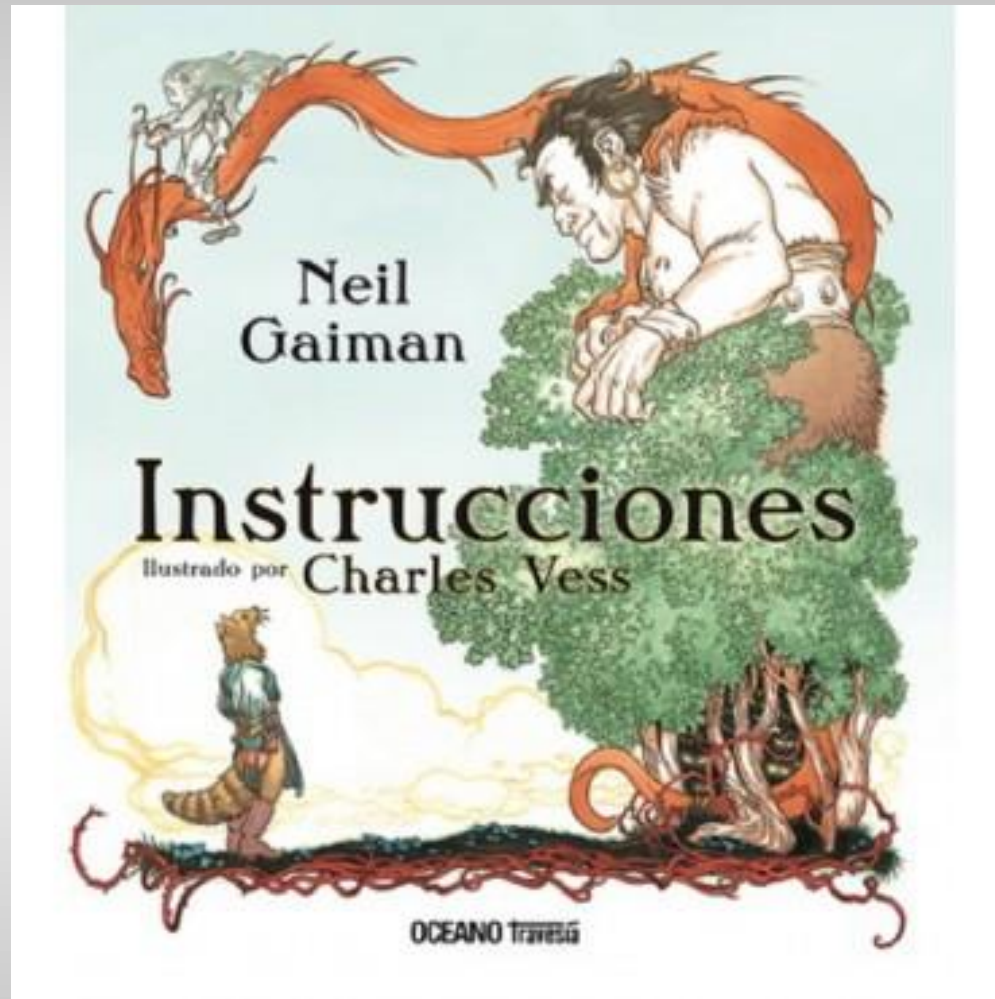
HARVARD -MAMÁ·AC·

Creatividad en el proceso de duelo

Momento VI



Creatividad en el proceso de duelo



ETAPA DE VIDA: PRE, PERI Y POST NATALES. PERDIDA DE CUERPO MATERNO, PERDIDA DE CUERPO INFANTIL, MENOPAUSIA, ANDROPAUSIA,

¿
C CAMBIOS EN EL CUERPO POR VEJEZ, EMBARAZO, MIEDO A DIOS
U CAUSA DESCONOCIDA O NO RECONOCIDA: HERMANOS NO RECONOCIDOS VIVOS O MUERTOS, PERDIDA DE UN HERMANO ANTES DE NACER, ADOPCIÓN, ETC.

Á RELACIONES CAMBIO DE ESTADO CIVIL, RELACIONES CODEPENDIENTES, VIOLENCIA, RELACIONES NO RECONOCIDAS

L CAMBIO EN ORDEN QUE RECONOCIAMOS Y OTRAS COSAS: MUERTE A TODAS LAS EDADES (VIOLENCIA, ENFERMEDAD, DESASTRE NATURAL) EMBARAZOS EN NIÑEZ Y ADOLESCENCIA, ROLES HIJOS CRIADOS POR ABUELOS, ADOLESCENCIA ALARGADA, HIJOS CONCEBIDOS

D IN VITRO SIN PODERSE GESTAR POR EDAD DE LA MADRE...

U SALUD: LA ENFERMEDAD HOY...

E ESTABILIDAD: MATERIAL (CASA, TRABAJO) EMOCIONAL (CHISMES, CALUMNIAS)

L OBJETOS Y MASCOTAS SANADORAS (NO HUMANIZAR)

O ZONA DE CONFORT

? NO SOLO PERDIDA - AMENAZA DE PERDIDA. DEMENCIA, MORIR, CONTAGIO, SECUESTRO, SALIR A LA CALLE.

NO TODAS LAS PÉRDIDAS TIENEN UN TINTE NEGATIVO, SI DOLOROSO (MATRIMONIO, BECA, TRABAJO BIEN REMUNERADO, PATERNIDAD).

Creatividad en el proceso de duelo

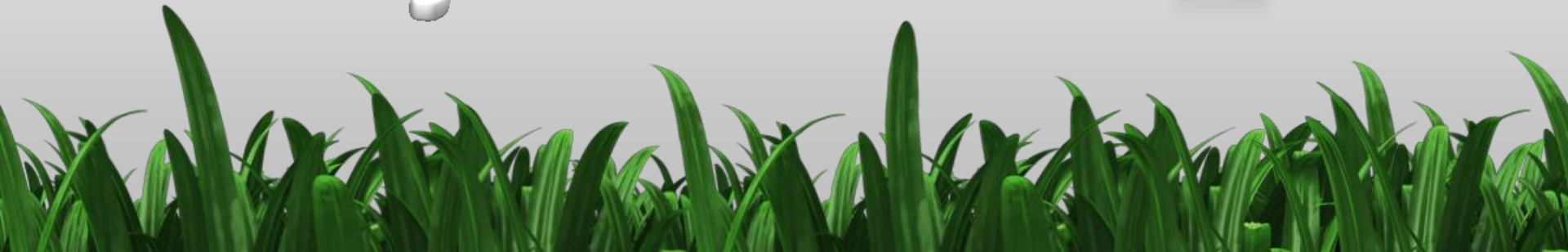


*Las experiencias con el
duelo representarán
formas de
comportamiento
aprendidas, que servirán
como patrones de
conducta en el futuro*

DUELO



LUTO



Creatividad en el proceso de duelo

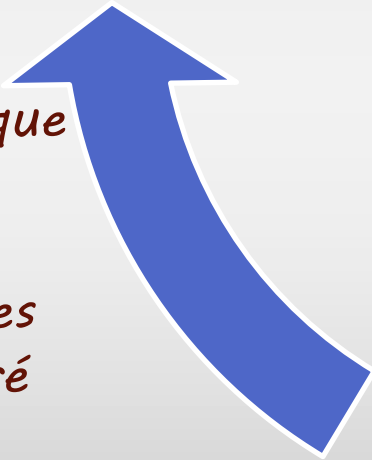
Estoy bien



Crisis o situación



*Pasará lo que
tenga que
pasar, la
diferencia es
que: Tendré
el control.*



*A veces no hay
respuesta
teórica,
acompañó desde
lo que soy*



Idea creativa

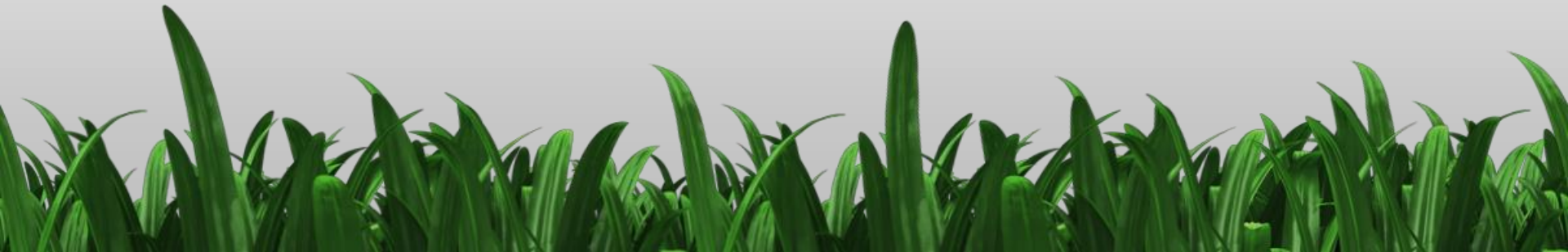


Creatividad en el proceso de duelo



Creatividad en el proceso de duelo

Ser creativo es... Vivir



Creatividad en el proceso de duelo



Gracias

