

EL ACOMPAÑAMIENTO DEL DUELO EN LA TERCERA EDAD

TALLER

4 Y 5 de noviembre de 2022

16:00 a 19:00 hr



Mtro. Cliserio Rojas Santes



EL ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO

**Es estar para el otro con empatía,
aceptación incondicional y
neutralidad.**



ELABORACIÓN DEL DUELO

LUCHA

ADAPTACIÓN

NOSTALGÍA

SOLEDAD



ADULTO MAYOR

Un grupo muy basto y heterogéneo de más de 65 años con diferentes grupos de edad.

- Adultos mayores de 65 a 80 años.
- Ancianos de 81 a 90 años
- Longevos de 91 y más

EL MANEJO DE LAS PÉRDIDAS

Manejar las pérdidas las PAM, no es sencillo pues no todos crecemos psicológicamente, ni espiritualmente igual.

Cada uno tiene diferentes historias de vida que se han complican o van madurando de acuerdo a como se afrontan los problemas, los retos y las bondades.



EL RETO ES ACOMPañAR SIN JUCIO Y SI CON EMPATÍA

**Para esto necesitamos saber bien que
cambios son los que ha tenido a nivel físico y
cognitivo.**

TÉCNICAS DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO

1 A 1

CUENTA CUENTOS

DILO CON CANCIONES

REMEMBRANZAS

REMEMBRANZAS DE VIDA

Hacer un recuento de la vida, soltando lo que nos haga daño y reencuadrando recuerdos con perdón y sin ser tan duros con uno mismo, aceptando responsabilidades y reconstruyendo una mejor calidad de recuerdos.

En le pie de las fotos ir anotando los aspectos a mejorar, a revisar y reconciliar.



RECONCILIARTE CON TU PASADO Y RELACIONES IMPORTANTES



RECONCILIACIÓN CON LOS PADRES



LA HISTORIA DE VIDA ES LA QUE FORJA LA PERSONALIDAD.



**CADA PASO QUE DAS, ES
UNA HUELLA QUE
QUEDA.**



Donde estas parado, ¿Es dondé quieres estar?

Reconciliarte con tu pasado y con tu presente hace que tu futuro sea menos drástico y con más paz en la vida.



MTRO. CLISERIO ROJAS



+52 3318450175



Redes sociales
facebook mtro cliserio rojas



psicrojas@hotmail.com



Francia 1723, Col. Moderna,
Guadalajara, Jalisco

