



Juan Pablo García Chávez

Conferencista/Instructor en temas del Bienestar y la Felicidad

- **Edad:** 38 años
- **Teléfono celular:** 331171--1181
- **E-mail:** garchajp@gmail.com
- **Facebook:** www.facebook.com/soyjuanpablogarcia
- **Twitter:** www.twitter.com/jpablogarciach

Originario de Guadalajara, Jalisco, México; soy licenciado en derecho egresado de la Universidad de Guadalajara. Cuento con las certificaciones de Maestro de Yoga de la Risa por la Laughter Yoga University; y, Maestro en el Laughter Wellness Method (traducido al español como Método de Bienestar y Alegría), desde el 2012; el Certificado en Fundamentos de la Psicología Positiva impartido en la Universidad TecMilenio en 2014; y soy egresado de la generación 2017, de la Maestría de Liderazgo Positivo en la Universidad TecMilenio. Durante 10 años permanecí a cargo de la Extensión Puente Grande, Escuela Judicial del Instituto de la Judicatura Federal.



EXPERIENCIA



Soy el primer mexicano en dar a conocer en el país el Método de Laughter Wellness y el primer latinoamericano en certificar en el mundo hispanoparlante a instructores de este mismo método. He impartido certificaciones en Yoga de la Risa; talleres y conferencias en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara; la Universidad TecMilenio, en los campus de Guadalajara Sur, Zapopan, ambos en Jalisco; y campus Las Torres en Monterrey Nuevo León; Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores Monterrey campus Guadalajara; la Fundación José Cuervo, AC; la Procuraduría Social de la Familia de Guadalajara; el Centro San Camilo; y, diversas sesiones de los métodos Laughter Wellness y Yoga de la Risa, entre las que destacan las impartidas en el Día Internacional de la Eliminación de la No Violencia Contra la Mujer 2012; Día Mundial Sin Tabaco 2013; ambos organizados por el Gobierno del Estado de Jalisco; a miembros del Colegio de Abogados Especialistas en Derecho Familiar del Estado de Jalisco, AC; así como a los adultos mayores del asilo de ancianos San Bernardo.

Por más de un año me he dedicado a compartir mi testimonio de vida a través de la conferencia “Desde mi Desierto: un testimonio de supervivencia y resiliencia” que surge a partir del ataque militar ocurrido el 13 de septiembre de 2015, en el desierto occidental de Egipto a turistas mexicanos y del cual soy uno de los pocos sobrevivientes.

He participado regularmente en el programa de radio “Un traje a tu medida”, conducido por Jessica Navarro, transmitido los sábados por Radio DK, 1250 AM.

Participé como asistente en el 5º Foro Internacional de Ciencias de la Felicidad en la ciudad de Monterrey donde además me realizaron una entrevista.

He compartido la conferencia “Desde mi Desierto” en los eventos del día mundial de la felicidad y Empowerment celebrados en TecMilenio campus Guadalajara y Zapopan, respectivamente en 2017.



FORMACIÓN



He tenido como mentores a: Madan Kataria, creador del Yoga de la Risa y fundador de la Laughter Yoga Univesity; Sebastien Gendry, fundador de la American School of Laughter Yoga y creador del Laughter Wellness Method; Caroline Dream, clown profesional que ha impartido cursos para artistas del Cirque Du Soleil; Francis Monferrer, profesinal de Coaching de la Risa en España; Raquel Rodríguez, actriz, clown profesional humanitaria y fundadora de Narices Rojas, Ecuador; Rob Cartwright (TiTO), clown profesional australiano; Tal Ben Shahr, maestro de la Universidad de Harvard que impartió el Seminario Happiness ante la mayor audiencia registrada para un seminario en dicha universidad; dentro del campo de la Psicología Positiva: Margarita Tarragona, Rosalinda Ballesteros, Covadonga Chávez, James Pawelski; asimismo, en el campo de las Organizaciones Positivas: Marisa Salanova; Santiago Vázquez, Michael Steager, Oriana Tickell y Kim Cameron.