

## **Luis Gómez**

Es Master Trainer en Yoga de la Risa entrenado en la India por el Dr. Kataria, fundador de esta técnica. Precursor de certificaciones para líderes Colombia, Costa Rica, Perú y Venezuela. Fundador del Proyecto *Desencadena Tu Alegría* único programa en el mundo que imparte dinámicas de risa incondicional en las cárceles de manera continua desde 2009. Impactando a más de 4,000 personas en reclusión. Promotor tenaz con el objetivo de difundir el bienestar a través de entrevistas por televisión, radio y prensa. También es actor, bailarín y coreógrafo de bailes latinos con lo que fusiona la expresión corporal y el baile con el juego encontrando el aspecto terapéutico en esta convergencia.

En 2013, fue elegido como *Loco del mes de octubre*, por lo que Martha Debayle lo entrevistó en su programa.

Desde el 2015, creó el programa *RisaPerrapia* con el cual detona la alegría de chicos y grandes en compañía de su brigada canina. Este proyecto lo ha llevado tanto niños en situación de vulnerabilidad como a exhibiciones de la cadena de hoteles Presidente Intercontinental. En 2018, empezó un trabajo documental en una prisión que aún está en proceso. Actualmente participa en el concurso televisivo *México Tiene Talento*.

En 2016, realizó una intervención con un grupo de internos de la Penitenciaría de Santa Martha por 22 días consecutivos, registrando este trabajo en un documental que lleva por título *Soy Libre*. Este documental se ha presentado en foros nacionales e internacionales, entre los que destacan:

1era Conferencia Global de Yoga de la Risa en Frankfurt, Alemania. Con la participación de más de 250 profesionales de Yoga de la Risa de 30 países diferentes, 2017; Laughter Yoga Convention, Estados Unidos, 2017; Laughter Yoga Conference en Australia, 2017. VII Congreso de Salud Mental en Tabasco, 2017.

En ese mismo año se estrena como autor con el libro *Rejas, Marros y Fierros, Historias de libertad en cárcel*.

Luis es ingeniero en computación egresado de la UNAM.

Tiene un diplomado en Etología Aplicada con David Cerda.

Actualmente, se encuentra cursando una maestría en emprendimiento social.

A lo largo de su vida se ha abastecido de muchas herramientas para mostrar que nunca es tarde para tener una infancia feliz.

Luis tiene una vasta experiencia en intervenciones en empresas, entre las que se incluyen: TELMEX, COMEX, BMW, Sindicato FONACOT, Colgate, Grupo Norma, Grupo Posadas, Professo, Industrias del Maíz Puebla S.A. de C.V., Secretaría de Salud del D.F., Administración Portuaria Integral, Tecnológico de Monterrey, Universidad Iberoamericana, hospitales, cárceles, centros de recuperación de adicciones, asilos, escuelas, fiestas privadas, congresos, programas de radio y televisión, etc. Además de contar con expertos, que comparten su conocimiento de manera amena y que cuentan con la más amplia experiencia del medio.

A continuación le mostramos ligas de algunos de los videos en donde trabajamos con diferentes grupos (los primeros 2 videos muestran la actividad con grupos numerosos):

Adultos Mayores en un congreso:

[http://www.youtube.com/watch?v=\\_r4uORxcaMc&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=_r4uORxcaMc&feature=youtu.be)

Paseo de la Reforma:

<https://vimeo.com/47218877>.

Adultos Mayores:

<http://www.youtube.com/watch?v=Oh3islFQAPE&feature=relmfu>

Cárceles:

[http://www.youtube.com/watch?v=Wl3iR7\\_RF4Y&feature=plcp](http://www.youtube.com/watch?v=Wl3iR7_RF4Y&feature=plcp)

Niños:

<http://www.youtube.com/watch?v=DH-tJ3qI9Rc&feature=plcp>

Y también algunas entrevistas que nos han realizado

Televisión:

Canal 40:

<http://www.youtube.com/watch?v=B5OZxTke4FE&feature=related>

Milenio:

<http://www.youtube.com/watch?v=68Nk5Cl4aOc&feature=related>

Alfredo Palacios:

<http://www.radioformula.com.mx/notas.asp?Idn=120561>

Telemundo

<https://www.youtube.com/watch?v=AKyaibkJ1Us>

Televisa

<http://www.youtube.com/watch?v=iYOe6rOkRi8>

RisaPerrapia en La Jornada

<https://www.youtube.com/watch?v=8KQ6vewutO4&t=7s>

Radio:

Martha Debayle

<http://jojojajaja.com/loco-del-mes-de-octubre.html>

Mujer en Familia (Instituto Mexicano de la Radio, IMER)

<http://vimeo.com/40700976>

Habla con Ellas (IMER)

<http://www.youtube.com/watch?v=YrCWJ-49d3I>

Teaser del documental *Soy Libre*

<https://www.youtube.com/watch?v=kvzSeSK7wuU&t=3s>